

№ 66 " 2025 року

Протокол вченої ради
ЦДУ ім. В. Винниченка
Голова вченої ради

(підпис) *В. Винниченко* (прізвище та ініціали)
" 09 " *березня* 2026 року
М.П.

ЦЕНТРАЛЬНА УКРАЇНСЬКА НАУКОВА АКАДЕМІЯ
ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ВИННИЧЕНКА
КОД В ЕДРПОУ 02125415

Винниченка

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

форма навчання

заочна

Строк навчання: 3 роки 10 місяців
на основі повної загальної середньої освіти

1. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

[illegible]

ПОЗНАЧЕННЯ: Н* - настановча сесія; С - екзаменаційна сесія; ВП - виробнича практика; НП - навчальна практика; А - атестація

II. ВИРОБНИЧА ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Педагогічна у закладах освіти	7,8	12
Разом		12

III. НАВЧАЛЬНА ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика:		
пропедевтична з психології	4	1
пропедевтична з педагогіки	6	1
пропедевтична з організації спортивно-масової роботи	6	1
Навчальна практика "Вступ до професії вчителя фізичної культури"	3	3
Разом		6

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації здобувачів	Семестр
Кваліфікаційний екзамєн зі спеціальності А4.11Середня освіта (Фізична культура) відповідно до програмних результатів	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Шифр за ОПП	КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл годин за курсами і семестрами																												
			Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних				Самостійна робота	Наставничеська*	I курс		II курс		III курс		IV курс																						
					проекти	роботи			Всього	у тому числі:					Семестри																												
										лекції	лабораторні	практичні			1		2		3		4		5		6		7		8														
															Кількість тижнів протягом навчальної сесії																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42			
1. Обов'язкові освітні компоненти																																											
1.1 ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																																											
1	01ОКЗП	Історія і культура України	1	2			4	120	10	6		4	110	2			2		2	2	2																						
2	02ОК ЗП	Українська мова за професійним спрямуванням	2				4	120	10	2		8	110	2		2			2			4																					
3	03ОК ЗП	Філософія	3				3	90	8	6		2	82						4			2		2																			
4	04ОК ЗП	Іноземна мова		2			3	90	10			10	80			4			2			4																					
5	05ОК ЗП	Безпека життєдіяльності та охорона		4дз			5	150	16	10		6	134									6		4	4	2																	
6	06ОК ЗП	Інформаційно-комунікаційні технології		1			3	90	8	2	6		82	2	2			4																									
7	07ОК ЗП	Права людини та громадянське суспільство в Україні		1			3	90	8	6		2	82	2			4		2																								
Всього:			3	5			25	750	70	32	6	32	680	8	2	6	6	4	8	6		10	8		6	4	2																
1.2 ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																																											
1.2.1. Дисципліни професійної підготовки																																											
8	01ОК ПП	Психологія	2	1			4,5	135	14	8		6	121	2			2		2	4		4																					
9	02ОК ПП	Педагогіка та інклюзивна освіта	3,4	5			9	270	28	20		8	242						6		4		2	8		4	2		2														
10	03ОК ПП	Англійська мова за професійним спрямуванням	8	4,6			7,5	225	28			28	197										6			6			4			4										4	
11	04 ОК ПП	Анатомія людини з основами спортивної морфології	1				5	150	14	8		6	136	4		2	4		4																								
12	05ОК ПП	Біохімія фізичної культури і спорту	2				3,5	105	14	6		8	91	2			2		4	2		4																					
13	06ОК ПП	Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичної культури і спорту	4				3	90	10	4		6	80											4		6																	
14	07ОК ПП	Гігієна фізичної культури і спорту	5				3,5	105	8	4		4	97														4		4														
15	08ОК ПП	Біомеханіка фізичної культури і спорту	4				3	90	10	4		6	80												4		6																
16	09ОК ПП	Методика навчання лікувальної фізичної культури	7				4,5	135	12	6		6	123																						6		6						
17	10ОК ПП	Спортивні споруди і обладнання		7			3	90	8	4		4	82																						4		4						
18	11ОК ПП	Теорія і методика фізичної культури	8	7			7,5	225	16	8		8	209																					4		4	4	4		4			

19	12 ОК ПП	Методика навчання гімнастики / Methodology of education gymnastics**	4	2,3		7	210	22	6		16	188					2	6		2	4	8											
20	13ОК ПП	Методика навчання спортивних ігор***	4	1,2, 3		9	270	32	8		24	238	2		2	2	6	2	8		2	2	6										
21	14 ОК ПП	Методика навчання рухливих ігор і забав	2			3,5	105	6	2		4	99					2	4															
22	15ОК ПП	Методика навчання легкої атлетики	6			6	180	12	6		6	168											2			4	6						
23	16ОК ПП	Методика навчання плавання	5			4	120	8	4		4	112										4		4									
24	17ОК ПП	Методика навчання туризму	6			3,5	105	10	4		6	95													4	6							
25	18ОК ПП	Ритміка і хореографія		1		3	90	8	4		4	82	2		2	2	2																
26	19ОК ПП	Організація і методика спортивно-масової та фізкультурно-оздоровчої роботи	6			4,5	135	12	6		6	123										2			4	6							
27	20ОК ПП	Історія фізичної культури	3			4	120	14	6		8	106					4	6	2		2												
28	21ОК ПП	Фізична культура і сталий розвиток		7		3	90	8	4		4	82																4	4				
29	22ОК ПП	Методика навчання адаптивної фізичної культури	8			4	120	10	4		6	110																		4		6	
30	23ОК ПП	Підвищення спортивно-педагогічної майстерності		2		10	300	24	6		18	276	2		2	2	8	2	8														
31	24ОК ПП	Основи наукових досліджень		5		3	90	6	2		4	84										2		4									
32	25ОК ПП	Управління у сфері фізичної культури	6			3,5	105	10	4		6	95													4	6							
Всього			21	15		122	3660	344	138		206	3316	14		8	14	26	24	40	6		14	22	36	16	18	16	28	18	22	8		14

[illegible]

АТЕСТАЦІЯ*****																																							
	A-1	Підготовка та складання кваліфікаційного екзамену зі спеціальності А 4.11 Середня освіта (Фізична культура) відповідно до програмних результатів навчання											3	90			90																			x			
		Всього								3	90			90																									
Разом теоретичної підготовки		24	42			213	6390	574	290	6	278	5816	22	2	14	20	4	34	30		50	38		28	50		46	40		26	40		36	30		26	20		18
Разом практичної підготовки		0	6			27	810	0	0	0	0	810																											
РАЗОМ теоретичної і практичної підготовки		24	48			240	7200	574	290	6	278	6626	38			58			80			66			96			66			76			56			38		
нормативна частина		24	28			180	5400	414	170	6	238	4986	22	2	14	20	4	34	30		50	14		20	26		38	16		18	16		28	18		22	8		14
вибіркова частина			20			60	1800	160	120	0	40	1640							0		0	24		8	24		8	24		8	24		8	12		4	12		4
Заг. кількість кредитів x семестр																30			30			30			30			30			30			30			30		
Кількість екзаменів		24														2			4			3			5			2			4			1			3		
Кількість заліків			48													5			5			7			7			6			8			6			4		
Консультації																(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)			(2 дні)		
Сесії: не більше зазначених годин (робочих днів)													40 год. (5/5 днів)			66 год. (12/10 днів)			100 год. (18/16 днів)			66 год. (12/10 днів)			100 год. (18/16 днів)			66 год. (12/10 днів)			124 год. (27/24 дні)			66 год. (12/10 днів)			124 год. (27/24 днів)		

Ухвалено вченою радою факультету

Протокол № 9 від 23 травня 2025 р.

Декан факультету спорту та фізичної культури

Завідувач кафедри фізичної культури та медико-біологічних дисциплін

Згідно з освітньо-професійною програмою, затвердженою вченою радою університету (протокол № 14 від 26.05.2025р)

Гарант освітньої програми

Маркова О.В.

Логвінова Я.О.

Маркова О.В.

"ПОГОДЖЕНО"

Проректор з науково-педагогічної роботи

Завідувач навчально-методичного відділу