

## Авторська школа « Життя »

**Наш девіз: «Життя одне, тож проживи його так, аби потім ні про що не жаліти».**

Програма школи спрямована не на загальношкільні, навчальні та виховні знання, які затверджені в Державному стандарті, а на знання, які знадобляться дитині, підлітку, дорослій людині у повсякденному житті, у суспільстві. В цій школі даються знання усім віковим категоріям (від 3 до 40), тобто вони поділені на певні етапи розвитку. Наприклад, часто закінчуючи школи підлітки не знають звичайних речей, які спіткають їх на кожному кроці: вступ до ВОЗ, самостійне життя без батьків, власне житло, платня за комунальні послуги, деякі, навіть, не вміють користуватися побутовим приладдям, тому школа «Життя » дає знання в усіх напрямках, ми знаємо відповідь на будь яке запитання.

**Опишемо лише деякі моменти і заняття, які будуть проходити в нашій школі на різних етапах розвитку.**

### **Дошкільний вік (3 – 6/7)**

На цьому етапі діти вчаться бути самостійними в таких речах, як: одягатися, приймати гігієнічні процедури, правильно тримати ложку та виделку, самостійно їсти, прибирати за собою (наскільки можливо у цьому віці: прибирання іграшок, свого посуду зі столу, відносити брудний одяг до кошику з білизною тощо) і т.д.

Отже, дитина вже стає самостійною і далі її життя буде йти набагато легше, адже вона сама може виконувати нескладні, але важливі справи, без допомоги інших.

### **Молодший шкільний вік (6/7 – 10/11)**

Досить часто батьки не мають можливості забирати своїх дітей зі шкіл, або різних позашкільних занять, тому на цьому етапі дитина повинна чітко розуміти правила поведінки на дорозі, у спілкуванні з незнайомими людьми, як уникнути неприємностей, або як знайти вихід з неприємної ситуації, якщо не вдалося обійти її тощо. Звичайно, в школі дають ці знання, але частіше вони проводяться у звичайній бесіді, коли діти все розуміють, але мало що сприймають, тому в нашій школі діти закріплюють все на практиці (при моделюванні ситуацій).

Ще діти проходять певні уроки по самообороні, тому що в наш час дуже добре бути готовим до всього .

### **Середній шкільний вік (10/11 – 15/16)**

Перше справжнє кохання, яке може бути, як взаємним, так і ні. На цьому етапі підлітки працюють над своїми емоціями, переживаннями, знаходять шляхи вирішення ситуацій, з яких можливо не бачили ніякого виходу, як не сваритися з батьками і знаходити компроміс і т.д., тобто цей етап більш сформований на психологічні аспекти і ситуації, які можуть зламати життя підлітку, але ми допомагаємо справитись з будь-чим, адже життя дане нам один раз і потрібно його прожити повністю.

Також підліток проходить кулінарні курси, які мають жартівливу назву «А що ти думав, мама буде тобі вже життя готувати?», це для того, аби відвідуючи їх, одразу підіймався настрій.

«Як ввімкнути пральну машину», «Як заощадити кишенькові гроші», «Як знайти своє покликання», «Як надати першу допомогу», «Мій власний огорог і що я там буду вирощувати» і багато іншого, що буде корисним для підлітка у підготовці до дорослого життя.

### **Юність (15/16 - 18)**

На цьому етапі готують до дорослого життя, а саме: «Як вибрати професію», «Як вибрати ВОЗ» «Як подавати документи», «Як знайти роботу для студента», «Як написати резюме» «Як скласти автобіографію», «Позитивні та негативні сторони фрілансу», «Як знайти житло, після повноліття», «Як платити за житло та комунальні послуги», «Як заощадити», «Як назбирати на мрію» і ще безліч тем, які в нашій школі не просто будуть читатися як лекції, а практично виконуватися, тобто на певну тему дається завдання, яке потрібно виконати, наприклад, збираючи на мрію пропонують варіанти і за вказаний проміжок часу потрібно назбирати вказану суму. Тим самим, юнак/дівчина шукає роботу, яка б підходила за вподобаннями, і за часом, таким чином буде виконано вже декілька завдань.

Після цього етапу учні стають випускниками і отримують документ в якому вказано всі знання, які були отримані за період навчання, психологічний стан, емоційний стан, також вказана характеристика, яка надалі допоможе у влаштуванні на роботу та при вступі.

Надалі даються знання людям, які у свій час прогавили можливість стати самостійною дорослою людиною, теми такі занять схожі на ті, які проходять діти, підлітки та юнаки: про заощадження, про вибір квартири, роботи, у виборі життєвих цілей, кулінарні курси і т.д., і також заняття, про особливості виховання дітей.

У ході всього навчання працює психолог, який проводить заняття як групові, так і індивідуальні, коли дитині/підлітку/юнаку/дівчині/дорослій людині важко розповідати про свої внутрішні переживання у групі.

Також на всіх етапах проходять заняття про насилля (моральне та фізичне). Це дуже важливі заняття, тому що досить часто і діти, і жінки, і чоловіки піддаються насиллю і ніхто не повинен тримати це у собі. Ми допомагаємо уникнути таких ситуацій, або психологічно допомогти пережити зі тим, що трапилось.

#### **Розповімо про деякі теми:**

«Як уникнути насилля» - досить часто на просторах Інтернету є думки, що жінка не зобов'язана одягатися скромно тільки через те, що може стати жертвою насильника, але на наших заняття ми навчаємо як його розпізнати, як правильно себе захистити в тій чи іншій ситуації, даються певні психологічні завдання, які надалі допоможуть не стати жертвою тощо. На заняттях по таким темам в дошкільній, молодшій шкільній, підлітковій групах ми пропонуємо приходити й батькам.

«Я не боюсь розповісти про насилля» - така тема також підходить усім віковим етапам, адже часто діти підлягають насиллю декілька років, тому що соромляться розповісти батькам. Такі заняття у вигляді лекції, бесіди проводяться в груповій формі, а практично індивідуально с психологом

«Як покинути чоловіка – аб'юзера», «Як не потрапити в сітки аб'юзера» такі теми теж важливі, тому що жінки живуть з кривдником заради дітей, тим самим надаючи психологічні травми своїм дітям.

Отже, наша школа спрямована на всі аспекти життя, які є важливими в формуванні соціальної та самостійної людини, яка не боїться жодних перешкод.